

چکیده

زمینه و هدف: درد پس از درمان های دندانپزشکی، از چالش های اصلی مورد توجه دندانپزشک، بیمار و حتی کارکنان مطب دندانپزشکی است. تجویز ضددردهایی مانند ناپروکسن و نوافن با اثرات خوب و عوارض جانبی کم تر پس از جراحی دندان مولر سوم نهفته، از دیرباز مورد توجه پژوهشگران بوده است. هدف از این مطالعه، مقایسه اثر دو داروی ناپروکسن و نوافن بر درد، تورم و کیفیت زندگی بیماران بعد از جراحی دندان مولر سوم نهفته مندیبل می باشد.

مواد و روش: این مطالعه کارآزمایی بالینی تصادفی دو سویه کور می باشد. که بر روی ۱۰۲ بیماران در رده سنی ۱۸-۳۰ سال که جهت جراحی دندان مولر سوم نهفته مندیبل به کلینیک دندانپزشکی ایلام مراجعه نموده اند انجام گرفت. بیماران به دو گروه مساوی تقسیم شدند و ناپروکسن و نوافن را بلافاصله پس از جراحی به مدت یک هفته دریافت کردند. چک لیست بیماران در روزهای اول، سوم و هفتم پس از جراحی توسط کلینیسین ارزیابی گردید. داده های جمع آوری شده با استفاده از آزمونهای آماری *Chi-square* و *T-test* و *ANOVA* در سطح معنی داری $P < 0.05$ مورد تجزیه و تحلیل قرار می گیرند.

یافته ها: در این مطالعه ۱۰۲ نفر شامل ۵۱ زن و ۵۱ مرد با میانگین سنی 24.77 ± 4.03 سال مورد بررسی قرار گرفتند. در روز اول پس از جراحی، شدت درد در دو داروی مورد مطالعه دارای اختلاف معنی داری نبود ($p < 0/064$). شدت درد در گروه ناپروکسن بطور چشمگیر و معنی داری نسبت به گروه نوافن کاهش نشان داد ($P < 0/000$). کاهش شدت درد در روز سوم و هفتم با اختلاف معنی داری در گروه ناپروکسن مشاهده شد ($P < 0/003$). در هر دو مسکن ناپروکسن و نوافن مقدار تورم در روز هفتم نسبت به روزهای اول و سوم کاهش معنی داری نشان داد ($P < 0/05$). نوافن نقش کمتری در کاهش تورم نسبت به ناپروکسن ایفا نموده است.

نتیجه گیری: بر اساس نتایج بدست آمده در مطالعه حاضر، ناپروکسن نسبت به نوافن باعث کاهش موثر درد و تورم بعد از عمل می شود و می تواند به عنوان داروی ارزان و بی خطر در کنترل درد پس از درمان به کار رود.

کلیدواژه ها: ناپروکسن، نوافن، درد، تورم، کیفیت زندگی، مولر سوم مندیبل